



# Bewusstseins- & Selbstreflektions-Checkliste

**Erfüllt & Erfolgreich im Beruf mit  
Deiner wahren Berufung, mit  
Deiner Bestimmung!**



Von HERZEN für DICH erstellt!

[www.HeidiMarieWellmann.de](http://www.HeidiMarieWellmann.de)

[www.berufungerleben.com](http://www.berufungerleben.com)



**Ein herzliches Hallo**, schön dass Du hier bist und schön, dass Du bereit bist, Dich auf das Abenteuer „**Wahrhaft Deine Berufung (er)leben**“ einzulassen. Dieses Abenteuer ist aufregend, bunt, vielfältig, erfüllend und kann uns ganz schön herausfordernd.

Und damit Dir die Orientierung in Deinem Entfaltungs- und Bewusstseinsprozess etwas einfacher fällt, haben wir hier für **Dich 6 Hintergründe und Zusammenhänge** zusammengestellt, welche Du im Grunde wie eine Checkliste zur Selbstreflexion, zum Bewusstwerden und zur konkreten Aktion verwenden kannst! Darüber hinaus findest Du **zu jeder Essenz auch noch die passende und ganz konkreten Umsetzungs-Tipp!**

Unserer Erfahrung nach, trägt das **bewusste und vor allem ehrliche Arbeiten nachfolgender Themenbereiche** und den daraus resultierenden Erkenntnisse, enorm zu dem gewünschten Erfolg bei. Somit wünschen wir uns von Herzen, dass Du auf diesem Weg Deiner Entfaltung, Deines Bewusstseinsprozesses, hieraus den größtmöglichen Nutzen ziehst.

**Unsere Empfehlung:** Bitte tauche in nachfolgende Fragen / Thesen so intuitiv, ehrlich und ausführlich wie möglich ein. Somit schaffst Du eine solide Bewusstseinsgrundlage für das Leben Deiner Berufung, vor allem in Deinem beruflichen Wirken!

**Ganz besonders spannend** ist es, wenn Du diese Checkliste und das dazugehörige Seminar <http://heidimariewellmann.de/Berufungs-Blog/berufungs-flutscht-nicht/> bzw. die Antworten hierauf, nach einer gewissen Zeit nochmals bewusst wahrnimmst. Wir empfehlen eine regelmäßige Reflektion Deines Bewusstseinsprozesses. Und diese Checkliste ist ein wunderbares Werkzeug für genau diese regelmäßige Selbstreflektion.

Nun wünschen wir Dir viel Spaß, Freude, Erkenntnis und Inspiration beim Ausfüllen und Durcharbeiten dieses Bogens

Herzlichst

**Heidi Marie Wellmann**



**1. Ich weiss was Berufung wirklich bedeutet und bin wahrhaftig und wirklich bereit meine Berufung zu leben!**

Meine Gedanken / Antworten / Notizen:

**Umsetzungs-Tipps zu 1:**

- 1. Nimm Dir jeden Tag Zeit für Dich und frage Dich was Dir wirklich wichtig ist. Notiere es und gib dem, was DIR wichtig ist Raum und Zeit!**
- 2. Trainiere JEDEN TAG die Kommunikation mit Deiner inneren Stimme, z. B. mit der Zwei-Stühle-Methode!**
- 3. Triff eine kraftvolle und bewusste Wahl, Deine Berufung wirklich und wahrhaftig zu leben!**



## **2. Mir ist bewusst, dass ich ein machtvolles Schöpferwesen bin und dementsprechend, denke ich, handle ich und lebe ich!**

Gedanken / Antworten / Notizen:

### **Umsetzungs-Tipps zu 2:**

- 1. Frage Dich: was hindert mich daran bewusster Schöpfer zu sein?**
- 2. Was ist das GESCHENK welches hinter meiner Angst, meiner Blockade, meinem Problem steckt?**
- 3. Was möchte ich wirklich? Leite aus deinen Blockaden, Deinen Ängsten, Deine Wünsche Deine wahren Herzens-Ziele ab.**
- 4. Erhöhe Deine Energiefrequenz, z. B. mit der "Es wäre schön, wenn... - Methode"**



### **3. Ich folge der Freude - meinem wahren Wegweiser!**

Gedanken / Antworten / Notizen:

#### **Umsetzungs-Tipps zu 3:**

- 1. Erstelle ein Liste von Dingen die Dir Freude machen und praktiziere dies jeden Tag bewusst!**
- 2. Frage Dich bei dem was Du tust: ist der Ursprung hiervon Freude oder trägt es zu mehr Freude in meinem oder einem anderen Leben bei? Wenn nein? Warum tue ich es dann?**



**4. Meine Motivation gerade in meinem beruflichen Wirken ist Liebe, denn mein Beruf ist sichtbar gemachte Liebe!**

Gedanken / Antworten / Notizen:

**Umsetzungs-Tipps zu 4:**

**Beantworte Dir folgende Fragen:**

- 1. Was sind meine natürlichsten Gaben, die für mich so selbstverständlich sind, dass ich sie unter Umstände gar nicht als etwas Besonderes erkenne?**
- 2. Welche Problemlösung biete ich an? Meine Gaben beinhalten die Möglichkeit einer Problemlösung die gebraucht wird. Es ist mein Anteil an dem großen Ganzen dies zu erkennen und diese auch einzubringen.**
- 3. Was davon macht mir nun besonders viel Freude?**



## **5. Ich erlaube mir erfüllt und erfolgreich von und mit meiner Berufung zu leben!**

Gedanken / Antworten / Notizen:

### **Umsetzungs-Tipps zu 5:**

- 1. Schau Dir Deine Glaubenssätze rund um Geld, Reichtum und Fülle ganz genau an. Was glaubst Du wirklich darüber?**
- 2. (Er-)löse Dich von nichtdienlichen Glaubenssätze, -mustern & entsprechenden Verhaltensweisen**
- 3. Spiele jeden Tag das Fülle-Spiel, welches Heidi Marie Wellmann in dem dazugehörigen Webinar erläuterte.**



## 6. Ich nutze meine inneren und äußeren Synergien!

Gedanken / Antworten / Notizen:

### Umsetzungs-Tipps zu 6:

1. Innere Synergien - was möchte jetzt "zusammengeführt" werden?
2. Ich habe oder suche bzw. bin bereit für eine nährende, stärkenden und komplettierende Gemeinschaft!
3. Äussere Synergien - wer, mit welchen Talenten, Fähigkeiten könnte für mich und mein Wirken interessant sein oder es sogar komplettieren?





**DEIN nächster SCHRITT:** Dein JETZT ist immer der beste Ausgangspunkt und somit die abschließende Frage an Dich: was ist **JETZT Dein nächstmöglicher Schritt**, um erfolgreich Deine Berufung, Dein Berufungs-Business zu (er)leben?

**PS: ein konkreter Schritt könnte sein, dass Du an dem 6-monatigen Mentoring-Programm: ErfolGREICH Deine Berufung / Dein Berufungs-Business (er)leben! teilnimmst. Hier findest Du weiterführende Infos <http://berufungerleben.com/mentoring/>**

Gedanken / Antworten / Notizen:



## Unsere UMSETZUNGS-EMPFEHLUNG Erfolgreich Deine Berufung / Dein Berufungs-Business leben, mit dem neu entwickelten ELE-Format!



Ab dem **09.10.17** geht Heidi Marie Wellmann, eine der bekanntesten und erfolgreichsten Berufungs-Coaches im deutschsprachigen Raum mit ihrem Mentoring-Programm: **Erfolgreich und erfüllt Deine Berufung / Dein Berufungs-Business (er)leben!** mit einer neuen Gruppe in die nächste Runde.

Ihr erfolgreiches Berufungs-Programm hat sie in den letzten Monaten weiterentwickelt und ein neues Format hat sich herauskristallisiert: **ELE!**

**ELE steht für die drei Säulen dieses Mentorings: Erfüllung - Leichtigkeit - Erfolg!**

Hier <http://berufungerleben.com/mentoring/> findest Du alle weiteren Infos zu diesem einmaligen Transformations-Projekt und kannst Dir jetzt schon einen Platz sichern, denn es wird dieses Mal "nur" 25 Plätze geben!

Hier findest Du alle weiteren Infos: <http://berufungerleben.com/mentoring/>